

Seksiapuvälineet

Ihmiset tarvitsevat apuvälineitä monissa tehtävissä.

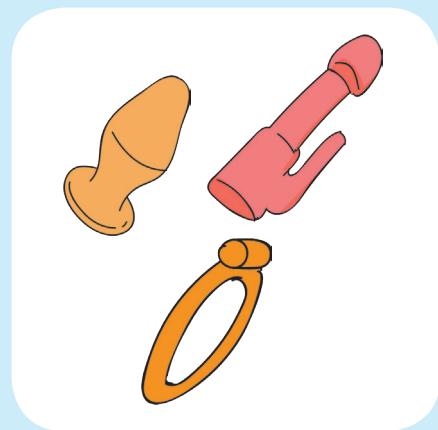
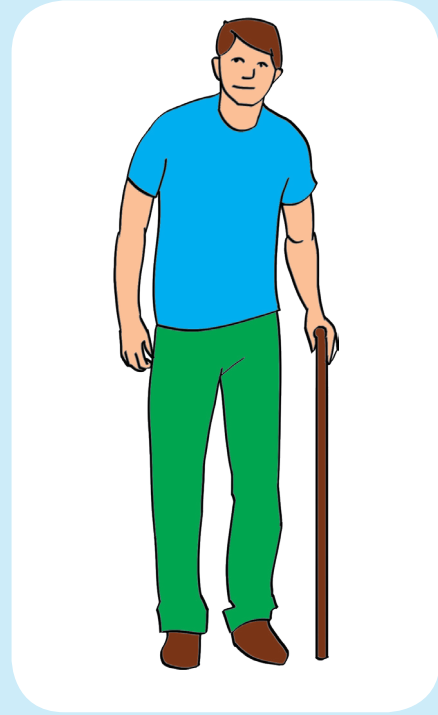
Apuväline on laite tai esine, joka auttaa tekemään sellaisia asioita, joita olisi muuten vaikea tehdä.

Myös seksissä voi käyttää apuvälineitä. Seksin apuvälineitä sanotaan myös seksileluiksi tai seksivälineiksi.

Voit käyttää niitä silloin, kun halua saada itsellesi seksuaalista mielihyvää tai antaa sitä toiselle.

Seksin apuvälineitä ovat esimerkiksi hieromasauvat, penisrenkaat ja tekopimpsat.

Seksivälineitä voi käyttää yksin itsetyydytyksessä, mutta niitä voi käyttää myös kumppanin kanssa.



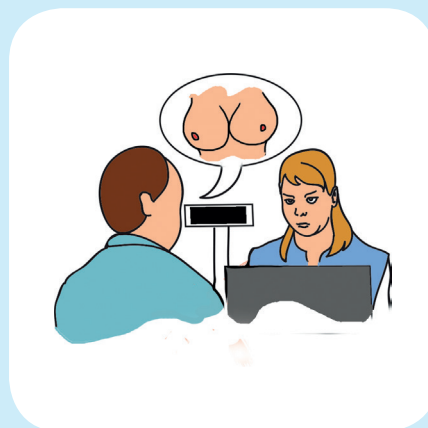
Jos käytät seksivälinettä yhdessä kumppanin kanssa, sopikaa siitä yhdessä ennen kuin aloitatte seksin. Voit ostaa seksivälineitä monesta paikasta, esimerkiksi apteekista tai tavaratalosta.

Voit ostaa niitä myös seksuaaliterveys- ja erotiikkakaupoista sekä internetin kautta.

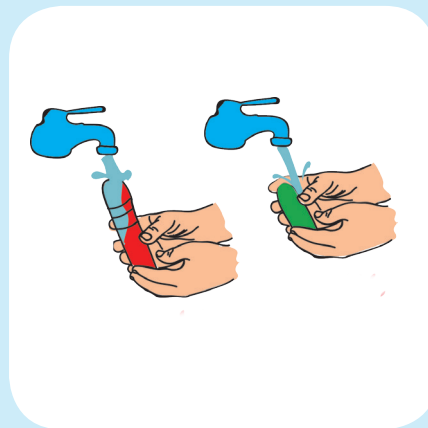
Seksivälineitä saa ostaa kuka tahansa, eikä niiden ostamiselle ole ikärajaa.

Kun ostat seksivälineitä, tutustu ohjeisiin huolellisesti. Jos ostat seksivälineitä erikoisliikkeestä tai apteekista, voit kysyä ohjeita myyjältä.

Seksivälineet ovat henkilökohtaisia eli niitä ei lainata toisille. Ne ovat samalla tavalla omia kuin esimerkiksi silmälasit.



Puhdista seksivälineet hyvin käytön jälkeen. Säilytä ne omassa paikassa, esimerkiksi yöpöydän laatikossa.

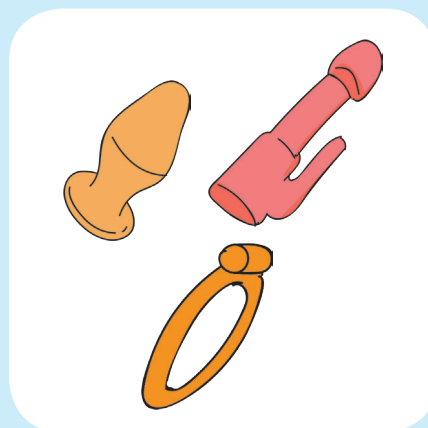


Kiihottimet

Kiihotin tarkoittaa sellaista seksivälinettä, joka lisää seksuaalista mielihyvää.

Miehet ja naiset voivat käyttää kiihottimia.

Kiihottimia on monenlaisia. Joissakin on pieni moottori. Kiihottimet voivat olla pitkiä tai lyhyitä, paksuja tai ohuita ja myös niiden värit ja muodot ovat erilaisia.



Jokainen päättää itse, haluaako käyttää kiihottimia vai ei.

Jokaisella ihmisellä on oma tuntoherkkyys.

Jos haluat kiihottaa
itseäsi kiihottimen avulla,
tärkeintä on,
että se tuntuu kivalta
ja haluat käyttää sitä.

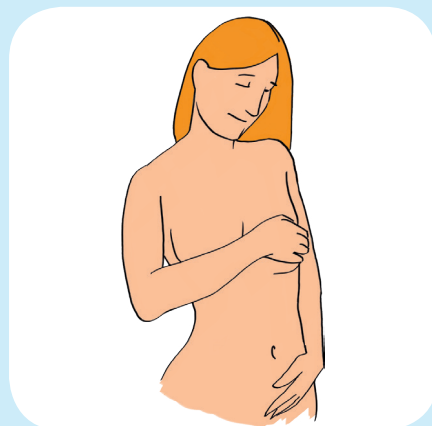
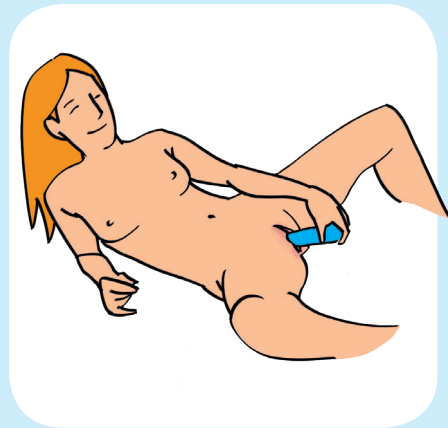
Jos kiihotat kumppania,
kysy häneltä siihen lupa.

Ohjeita naiselle apuvälineen käyttöön

Naisten apuvälineitä ovat
hieromasauvat
ja erilaiset kiihottimet.

Jokaisella naisella on
omat herkät paikat ja pisteet,
joiden kautta hän saa
seksuaalista mielihyvää.

Joku haluaa kiihottaa itseään
vain häpykielen päältä.
Joku haluaa työntää
kiihottimen emättimen sisälle.
Joku toinen nauttii,
kun kiihotin koskettaa nänniä.
Voit löytää myös ihan omia
mielihyvän pisteitäsi.



Hieromasauvan eli dildon käyttö

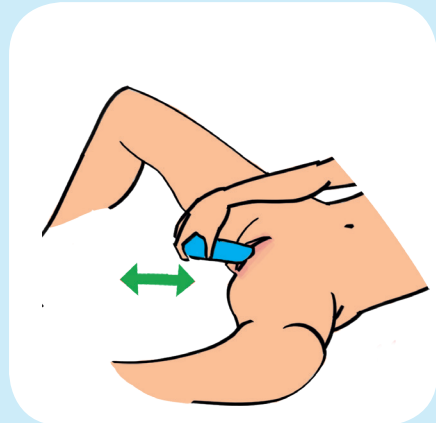
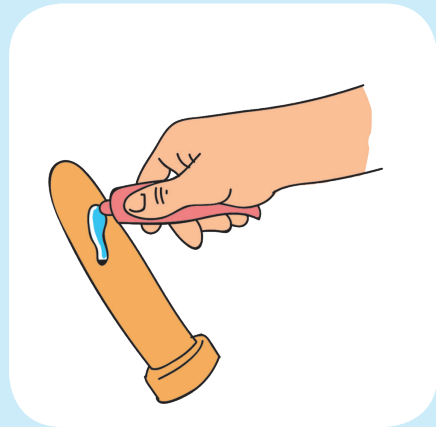
Kun aiot käyttää hieromasauvaa eli dildoa, voit laittaa ensin liukuvoidetta häpyhuuliin ja emättimen aukolle. Laita liukuvoidetta myös hieromasauvan pintaan.

Liukuvoide on liukastetta. Sitä käytetään siksi, että se estää haavaumien syntymistä sukupuolielimiin tai peräsuoleen.

Liukuvoide ehkäisee myös kondomin hajoamista. Liukuvoide voi lisätä seksissä myös nautintoa.

Voit liikutella hieromasauvaa häpykielen ja häpyhuulten pinnalla. Voit työntää sen myös emättimen sisälle.

Voit käyttää hieromasauvaa myös seksikumppanisi kanssa. Sopikaa asiasta silloin ennen seksiä.



Pese hieromasauva käytön jälkeen vedellä ja miedolla saippualla. Kuivaa se huolellisesti.

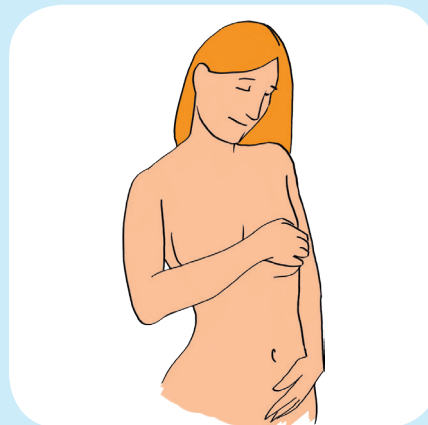
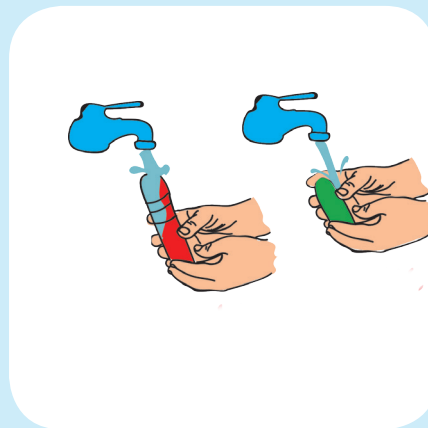
Säilytä hieromasauvaa sille varatussa paikassa.

Pienet kiihottimet ja niiden käyttö

Pienet kiihottimet on tarkoitettu lähinnä häpykielen eli klitoriksen kiihottamiseen. Niillä voit hyvällä myös koko vartaloa ja etsiä vartalosta pisteitä, joissa kiihottimen värinä tuntuu miellyttävältä.

Pese pieni kiihotin käytön jälkeen vedellä ja miedolla saippualla ja kuivaa se huolellisesti.

Säilytä pikku kiihotinta sille varatussa paikassa.



Ohjeita miehelle apuvälineen käyttöön

Miesten seksiapuvälineitä ovat esimerkiksi penisrenkaat ja tekovaginat.

Myös erilaiset kiihottimet sopivat miehille.

Miehille on myös erilaisia pumppuja, joita voi ostaa erikoisliikkeistä.

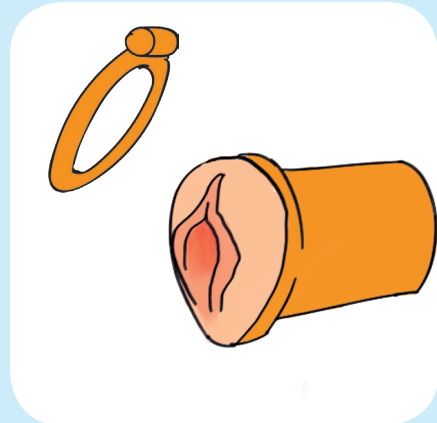
Penisrenkas ja sen käyttö

Penisrenkas on seksiväline, jonka tarkoitus on parantaa erektiota eli peniksen jäykkyyttä.

Rengas hidastaa veren virtaamista pois peniksestä. Silloin erektio pysyy voimakkaampana.

On monenlaisia penisrenkaita: isoja ja pieniä, joustavia ja kireitä.

Penisrenkas voi olla eri materiaalia kuten nahkaa, kumia ja silikonista.

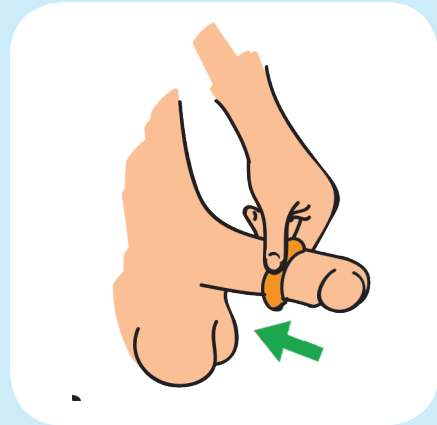


Penisrenkaan käyttö:

Aseta penisrenkas
varovasti peniksen juureen.

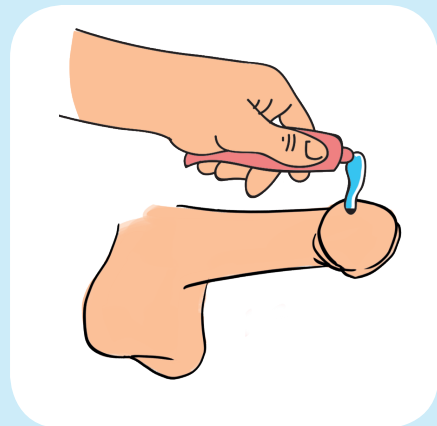
Voit asettaa renkaan,
kun penis on levossa.

Jos penis on erektiossa,
käytä silloin apuna liukuvoidetta.
Se tekee renkaan laittamisen
helpommaksi ja mukavammaksi.



Liukuvoidetta voit laittaa
peniksen pintaan
ja renkaan sisäpuolelle.

Anna renkaan olla
peniksen juuressa
yhdyntäessä tai itsetyydytyksen ajan.



Ota rengas heti pois,
jos tunnet pientäkin
kipua peniksessä.

Penisrenkas ei saa olla
liian kauan peniksen ympärillä!

Pese penisrenkas
käytön jälkeen vedellä
ja miedolla saippualla
ja kuivaa se huolellisesti.



Säilytä penisrenkas
sille varatussa paikassa.

Tekovagina ja sen käyttö

Tekovagina on sama asia kuin tekopimppa ja se on itsetyydytysväline. Se on pehmeää materiaalia ja se muistuttaa naisen sukuelintä.

Kun käytät tekovaginaa, käytä liukuvoidetta liukasteena. Näin tekovaginan käyttö on helpompaa ja miellyttävämpää.

Laita liukuvoidetta peniksen pintaan ennen kuin työnät peniksesi tekovaginan sisään.

Pese tekovagina käytön jälkeen päältä ja sisältä vedellä ja miedolla saippualla ja kuivaa se huolellisesti.

Säilytä tekovagina sille varatussa paikassa.

