

Parisuhteen vaiheet

Yleensä ajatellaan, että parisuhteessa on kolme vaihetta.

Parisuhteen vaiheet ovat seurusteluvaihe, itsenäistymisvaihe ja rakkausvaihe.

Seuraavaksi saat tietoa näistä vaihteista.

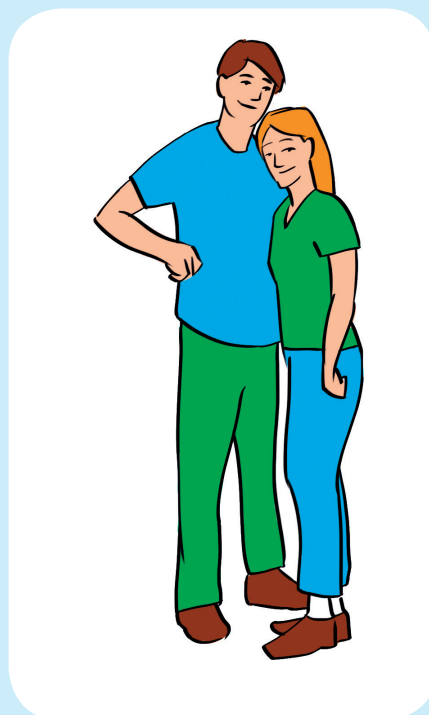
1. Seurusteluvaihe eli rakastumisvaihe

Ihmisellä on halu ja tarve olla lähellä toista ihmistä.

Osa lähellä olevista ihmisistä on vain tuttuja tai ystäviä, mutta sitten voit kiinnostua jostain ihmisestä enemmän.

Kiinnostava ihminen on usein jotenkin samanlainen kuin sinä itse olet.

Hänessä on jotakin tuttua ja turvallista, mutta usein myös jotakin niin uutta ja erilaista, että kiinnostut hänestä.



Ehkä hän tuntee
samoin kuin sinä.
Hän saattaa kertoa,
että on kiinnostunut sinusta.

Kun kaksi ihmistä
vetää toisiaan puoleensa,
heillä on voimakas tarve
olla toisensa lähellä.

He tapaavat toisiaan
eri tilanteissa
ja ovat yhdessä usein.

Tutustuminen vaatii
ajatusten vaihtamista
ja te keskustellette yhdessä.

Tästä alkaa seurusteluvaihe.

Jokainen ihminen voi
olla epävarma
uudessa tilanteessa,
ja mieleen tulee
monia kysymyksiä.
Saatat miettiä esimerkiksi
ymmärtääkö hän sinua,
hyväksyykö hän sinut
ja voisiko hän olla
sinulle sopiva kumppani.

Joskus voi käydä niin,
että tunne toista kohtaan
ei olekaan rakkautta.



Silloin ehkä haluat
olla hänen kanssaan
vain kaveri tai ystävä.
Voitte sopia,
että olette kavereita
tai ystäviä.



Toisaalta voi käydä niin,
että kummankin kiinnostus
toista kohtaan vain kasvaa.
Ajattelet häntä koko ajan,
ja ajattelet hänestä
kaikkea hyvää.

Sinusta voi tuntua,
että kuulutte aina yhteen.
Voi tuntua siltä,
että toisen ihanuus
tekee sinut hulluksi.
Hän on kaikkein ihanin,
eikä tällaista rakkautta
ole toista.



Kun molemmat haluavat,
että hyvä olo jatkuu,
he voivat sopia,
että he ovat pari.



Silloin he sitoutuvat
olemaan yhdessä.

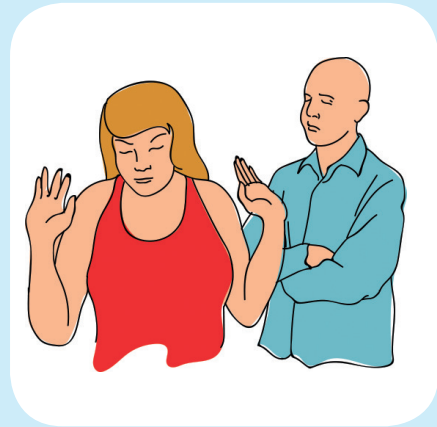
He jatkavat seurustelua
ja viettävät aikaa yhdessä.
Tutustuminen toiseen jatkuu.

2. Itsenäistymisvaihe

Jossakin vaiheessa yhdessäolo alkaa tuntua jo ihan tavalliselta. Haluat ehkä olla enemmän omien kavereidesi kanssa ja käydä omissa harrastuksissasi. Haluat viettää aikaa myös itsekseksi.



Kaikki asiat kumppanissasi eivät ehkä tunnukaan kivoilta, eikä hän ole sellainen kuin alussa luulit. Hän on joistakin asioista eri mieltä kuin sinä, eikä hän tee kaikkea, mitä pyydät. Alat ehkä miettiä, oletteko toisillenne oikeat ja voitteko löytää sopivan tavan elää yhdessä.



Voi olla, että parisuhde ei tunnu enää hyvältä. Silloin voitte sopia, että on parempi erota.

Tässä vaiheessa on kuitenkin tapahtunut kaikkein tärkein asia, eli olette huomanneet, että parisuhteessanne on kaksi erillistä ihmistä.



Kummallakin on omat
ajatukset, tunteet,
toiveet ja halut.

On tärkeää, että kumpikin saa
kertoa niistä ja tuntee,
että toinen ymmärtää
ja antaa tarpeeksi huomiota.

Kun elät parisuhteessa,
se tarkoittaa yhdessä elämistä
ja asioiden jakamista
kumppanin kanssa.

Yhdessä eläminen ei tarkoita,
että täytyy asua yhdessä.
Voitte hyvin asua erillänne.

Kaikesta ei tarvitse
myöskään olla samaa mieltä.
Vaikka keskustellette yhdessä,
kummallakin saa olla
omat mielipiteet.

Kummallakin saa myös olla
omia kavereita ja ystäviä.

Parisuhteessa kumpikin toimii niin,
että molemmilla on hyvä olla.

3. Rakkausvaihe

Parisuhteen kolmatta vaihetta
sanotaan rakkausvaiheeksi.
Se voi kestää loppuelämän.



Rakkausvaiheessa elämän huonotkin hetket halutaan mennä yhdessä läpi.

Rakkausvaiheessa voit luottaa toiseen, ja kumpikin hyväksyy toisen sellaisena kuin hän on.

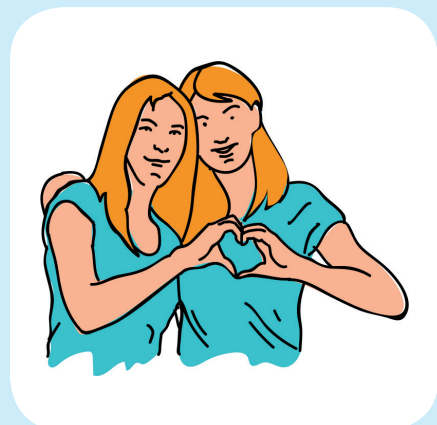
Kumpikin tuntee ja tietää, ketä hän rakastaa. Kumpikin tuntee olevansa hyväksytty ja rakastettu juuri sellaisena kuin on.

Kun rakastat toista, voit iloita siitä, että hän onnistuu ja hänellä on kivaa.

Rakkaudessa ei pyritä hyötymään kumppanista, vaan molemmat haluavat antaa toiselle hyvää.

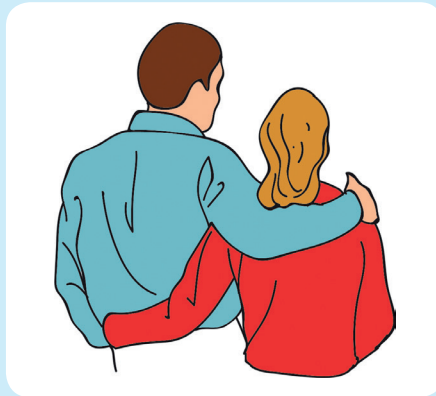
Kumpikin tuntee, että toiselta saa arvostusta, läheisyyttä ja hellyyttä.

Rakkaudessa pari tietää, että he ovat kaksi erillistä ihmistä, ja elämä on kahden ihmisen yhteistä elämää.

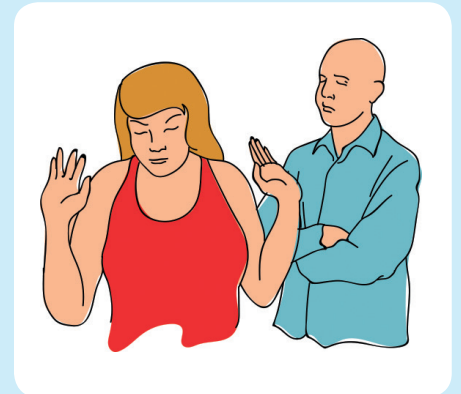
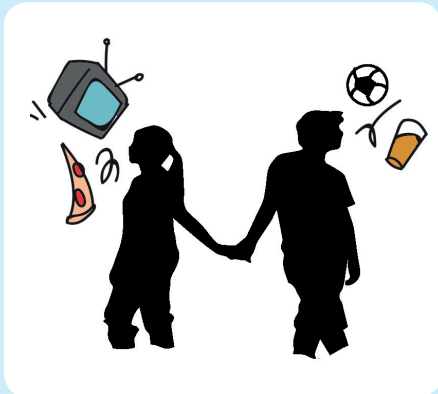


Parisuhteen vaiheet

Seurustelu eli rakastumisvaihe



Itsenäistymisvaihe



Rakkausvaihe

