

Erektio ja siemensyöksy

Erektio tarkoittaa sitä, että penis jäykistyy. Jäykistyminen johtuu siitä, että veri virtaa penikseen.

Erektio voi tulla monesta eri syystä.

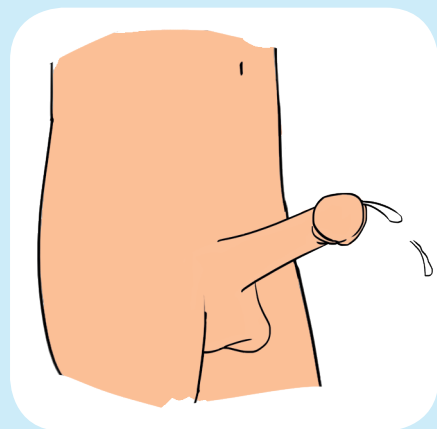
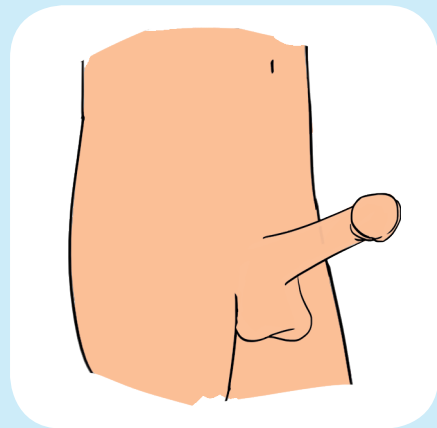
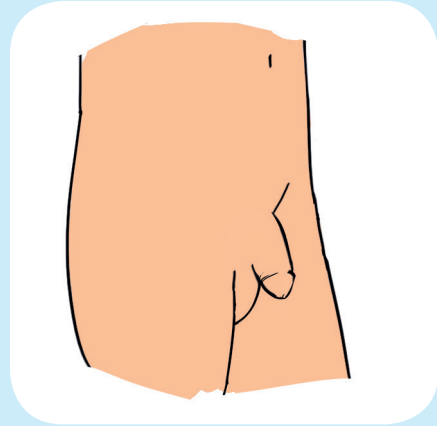
Se voi tulla esimerkiksi kovasta virtsaamisen tarpeesta tai silloin, kun penis hankautuu housuihin.

Myös jonkin asian jännittäminen voi aiheuttaa erektion.

Usein erektio johtuu seksuaalisesta kiihottumisesta. Se voi purkautua siemensyöksyyn.

Siemensyöksy tarkoittaa, että peniksestä tulee spermaa eli siemennestettä. Se on vaaleaa nestettä.

Siemensyöksyt alkavat murrosiässä, kun poika alkaa muuttua mieheksi.



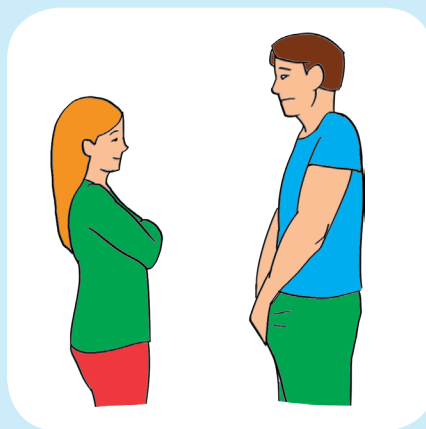
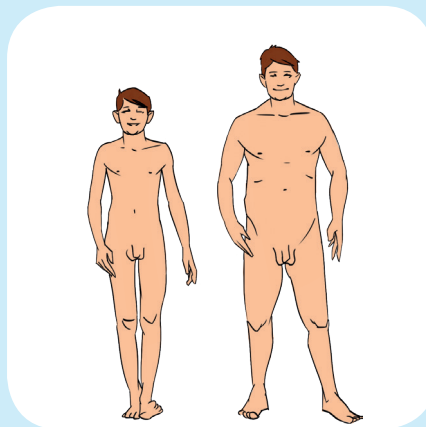
Kun ensimmäiset
siemensyöksyt alkavat,
miehestä tulee sukukypsä.
Sukukypsä mies voi
hedelmöittää naisen.
Silloin nainen alkaa
odottaa vauvaa
eli tulee raskaaksi.

Voit saada siemensyöksyn seksissä
esimerkiksi tyydyttämällä itseäsi.
Siemensyöksy voi tulla
myös yöllä, kun nukut.
Yölliset siemensyöksyt
ovat normaaleja,
ja nuorena niitä voi tulla.

Penis voi jäykistyä
yllättäen myös päivällä.
Näin voi tapahtua,
kun ajattelet ihastustasi
tai näet kiihottavia kuvia.

Jos penis jäykistyy julkisilla paikoilla
muiden ihmisten joukossa,
se voi tuntua hämmentävältä.

Voit peittää erektion niin,
että muut eivät huomaa sitä.
Voit mennä esimerkiksi vessaan
ja odottaa siellä,
että penis pehmenee ja laskeutuu.
Se laskeutuu helpommin,
jos ajattelet jotakin
ihän muuta asiaa.



Vanheneminen vaikuttaa erektioon ja siemensyöksyyn. Kun mies ikääntyy, voi olla vaikeampi saada penistä jäykäksi.

Penis ei myöskään tule yhtä jäykäksi kuin nuorena ja siemensyöksy on heikompi kuin nuorena. Lisäksi siemennestettä on vähemmän.

On tärkeää pitää penis puhtaana. Pese se joka päivä huolellisesti.

Pese penis myös siemensyöksyn jälkeen.

Vaihda lisäksi puhtaat housut tai lakanat, jos niihin on mennyt siemennestettä.

